

**Рекомендации и советы родителям детей с задержкой
психического развития
по развитию памяти и внимания у детей дошкольного возраста**

Достаточная концентрация внимания и устойчивая память обеспечивают не только успешное обучение, но и легкую социализацию ребенка. Развивать и совершенствовать внимание так же важно, как и обучать чтению, счету, письму. Развитие внимания находится в неразрывной связи с развитием памяти.

Дети запоминают лучше то, что привлекло их своей яркостью, необычностью; запоминают лучше то, с чем они активно действовали. Игра способствует развитию внимания и произвольной памяти. Игра помогает значительно увеличить концентрацию внимания и память. А также помогает детям развивать интеллект и познавательные способности.

Вот некоторые примеры игр и игровых упражнений, направленных на развитие памяти и внимания:

Игра «Повтори ритм»

Отхлопайте ребенку простой ритм ладошками и попросите его повторить. Когда он справится, усложняйте ритм, подключая хлопки по ногам, хлопки по мебели, притопывание, щелчки пальцами.



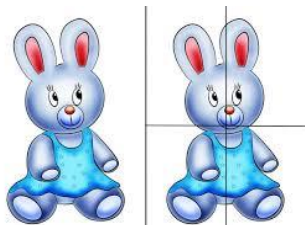
Игра «Опиши игрушку»

В течение 1-2 минут ребенок рассматривает незнакомую игрушку, а затем описывает её.

Далее игрушку следует убрать. Через 30 минут предложите ребёнку по памяти описать игрушку и её свойства.

Игра «Какой игрушки не хватает?»

Поставьте перед ребёнком 5-6 игрушек на 15-20 секунд. Затем попросите ребёнка отвернуться и уберите одну игрушку. После чего, повернувшись, ребёнок отвечает на вопрос «какой игрушки не хватает?».



Затем образец нужно убрать, а ребенка попросить собрать картинку по памяти.

Игра «Разрезные картинки»

Для проведения игры следует использовать 2 картинки. Одна картинка целая, другая — разрезанная по линиям. Можно взять для игры иллюстрации к сказкам, открытки. Предложите ребенку собрать картинку, используя образец.

Игра «Запомни слова и воспроизведи»

Эту игру необходимо начать с трех-четырех слов и по мере того как ребенок справляется с этими словами, необходимо увеличить их количество до десяти и более. Если ребенок не запомнил трех-четырех слов, необходимо еще раз их прочитать и затем повторить задание.

Несколько советов родителям:

✚ во время занятий, не будьте отстраненным зрителем, принимайте активное участие в играх, демонстрируйте свои эмоции



✚ когда даете инструкцию ребенку, позаботьтесь о том, чтобы она была конкретной, понятной и последовательной;



✚ задания должны подбираться так, чтобы ребенку было интересно, то есть они должны немного превосходить умения ребенка на данный момент;

✚ не упрекайте ребенка за невнимательность и не сравнивайте его с другими детьми, а просто помогите ему развить его внимание... и его успехи вас удивят.



***Помните:
всегда лучше запоминается то,
что интересно ребенку.
Поэтому старайтесь придумывать
разные игры.***

